

## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Ruben Molenaar	HA1	6	I	42.93		
2	95 Bas Schrage	HSB	4	O	44.69		
3	92 Sepp Nauta	HB1	4	I	45.25	PR	
4	37 Evy van Duijn	DA1	5	I	46.85		
5	122 Milan Kracht	H50	3	O	46.99		
6	12 Maartje Heine-Stoop	DSA	3	I	47.31		
7	27 Aranka Keur	D40	5	O	48.09		
8	93 Mette van Leeuwen	DA2	6	O	51.08		
9	45 Imke van Dongen	DB2	1	I	51.15		
10	100 Naomi Bakker	DB1	1	O	1:18.19	FL	
	103 Stefan Huizenga	HN1				WDR	

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	45	<b>Imke van Dongen</b>		DB2	49.06	51.15	
	rd	100	<b>Naomi Bakker</b>		DB1	54.71	1:18.19	FL
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Naomi Bakker</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	26.29	(26.29)	
		500m	51.15	(38.02)	500m	1:18.19	(51.90)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	103	<b>Stefan Huizenga</b>		HN1	39.51		WDR
	bl							
		<b>Stefan Huizenga</b>						
					m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	12	<b>Maartje Heine-Stoop</b>		DSA	44.20	47.31	
	rd	122	<b>Milan Kracht</b>		H50	46.60	46.99	
		<b>Maartje Heine-Stoop</b>			<b>Milan Kracht</b>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	47.31	(34.33)	500m	46.99	(34.18)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	92	<b>Sepp Nauta</b>		HB1	45.85	45.25	PR
	bl	95	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	44.69	
		<b>Sepp Nauta</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	45.25	(33.23)	500m	44.69	(32.83)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37	<b>Evy van Duijn</b>		DA1	45.87	46.85	
	rd	27	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	48.09	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.85	(34.11)	500m	48.09	(35.58)	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	126	<b>Ruben Molenaar</b>		HA1			42.31	42.93
	bl	93	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA2			50.46	51.08
		<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Mette van Leeuwen</b>			
		100m	11.62	(11.62)		100m	13.80	(13.80)	
		500m	42.93	(31.31)		500m	51.08	(37.28)	

## 2. Uitslag 500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Stijn Vergeer	HC2	30	I	43.31		
2	79 Lars Hoek	HC1	27	O	43.67		
3	85 Bart Hof	HC1	27	I	43.74		
4	5 Mees Olie	HC2	29	O	44.17		
5	131 Yfke Vreeken	DC1	7	I	44.79		
6	22 Lewis Koot	HC1	28	I	44.89	PR	
7	130 Sam van Dongen	HC2	29	I	45.28		
8	88 Arjan Vink	HC2	24	I	45.93	PR	
9	60 Julie Bierman	DC1	23	O	46.09	PR	
10	94 Laurena van Doorn	DC1	30	O	46.34		
11	63 Timo van der Poel	HC1	23	I	46.74		
12	11 Floris van Maris	HC1	26	O	46.92	PR	
13	86 Ralph Kooloos	HC1	26	I	46.98	PR	
14	14 Melanie Ooms	DC1	25	O	47.09		
15	35 Jelle van Ruiten	HC2	25	I	47.10		
16	67 Laurens Heineman	HC1	24	O	47.35	PR	
17	57 Tygo van der Poel	HC2	21	O	47.65		
18	56 Emi Kiers	DC2	19	O	48.55	PR	
19	106 Kelsy Mulckhuysen	DC2	22	I	48.72		
20	108 Pepijn Lek	HC1	21	I	48.85		
21	127 Freek Tonino	HC2	17	I	49.54		
22	119 Dominique van der Aa	DC1	18	I	49.72	PR	
23	9 Ella Westerik	DC2	16	I	50.14		
24	71 Pien de Ruijter	DC2	15	I	50.48	PR	
25	75 Evi Ruissen	DC2	22	O	50.55		
26	34 Philipine Cornelissen	DC2	20	I	50.57		
27	40 Jelle Boonstra	HC1	17	O	50.67	PR	
28	111 Barend Koeleman	HC1	11	O	50.87	PR	
29	42 Mark Prins	HC1	15	O	50.90		
30	20 Lisa Meeuwissen	DC2	16	O	51.08		
31	116 Joppe Witkamp	HC2	12	I	51.43		
32	51 Hille de Graaf	DC1	19	I	51.51		
33	2 Roos Valentijn	DC2	18	O	51.61		
34	59 Emma Tauber	DC1	20	O	51.65		
35	115 Manou van Blijswijk	DC1	11	I	51.98	PR	
36	36 Ilya Fontaine	HC1	14	O	52.28	PR	
37	19 Isa Pruisscher	DC1	13	I	52.61		
38	101 Matthijs van Rhenen	HC1	12	O	53.14	PR	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	28 Renske Krom	DC2	10	I	53.24	PR	
40	112 Tessa van Egmond	DC1	14	I	53.28	PR	
41	61 Elisa Domingues Rosa	DC2	13	O	53.74		
42	125 Wietske Metselaar	DC1	9	I	54.53	PR	
43	10 Sanne Neijzing	DC1	10	O	58.16		
44	81 Fiene Dekker	DC1	9	O	58.18	PR	
	50 Jasper van Tol	HC1	28	O	DNF		
	114 Aimée Tolk	DC2			WDR		
	18 Valerie Rinses	DC1			WDR		

## 2. Rituitslag 500 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	131	<b>Yfke Vreeken</b>		DC1	44.74	44.79	
	rd							
		<b>Yfke Vreeken</b>						
		100m	11.98	(11.98)		m		
		500m	44.79	(32.81)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	114	<b>Aimée Tolk</b>		DC2	58.93		WDR
	bl	18	<b>Valerie Rinses</b>		DC1	55.25		WDR
		<b>Aimée Tolk</b>						
		<b>Valerie Rinses</b>						
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	<b>Wietske Metselaar</b>		DC1	56.85	54.53	PR
	rd	81	<b>Fiene Dekker</b>		DC1	58.47	58.18	PR
		<b>Wietske Metselaar</b>						
		100m	13.42	(13.42)		100m	14.25	(14.25)
		500m	54.53	(41.11)		500m	58.18	(43.93)
		<b>Fiene Dekker</b>						
		100m	14.25	(14.25)		100m	14.25	(14.25)
		500m	58.18	(43.93)		500m	58.18	(43.93)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	28	<b>Renske Krom</b>		DC2	55.69	53.24	PR
	bl	10	<b>Sanne Neijzing</b>		DC1	57.17	58.16	
		<b>Renske Krom</b>						
		100m	14.48	(14.48)		100m	14.47	(14.47)
		500m	53.24	(38.76)		500m	58.16	(43.69)
		<b>Sanne Neijzing</b>						
		100m	14.47	(14.47)		100m	14.47	(14.47)
		500m	58.16	(43.69)		500m	58.16	(43.69)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	115	<b>Manou van Blijswijk</b>		DC1	52.67	51.98	PR
	rd	111	<b>Barend Koeleman</b>		HC1	53.26	50.87	PR
		<b>Manou van Blijswijk</b>						
		100m	13.34	(13.34)		100m	13.01	(13.01)
		500m	51.98	(38.64)		500m	50.87	(37.86)
		<b>Barend Koeleman</b>						
		100m	13.01	(13.01)		100m	13.01	(13.01)
		500m	50.87	(37.86)		500m	50.87	(37.86)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	116	<b>Joppe Witkamp</b>		HC2	50.58	51.43	
	bl	101	<b>Matthijs van Rhenen</b>		HC1	53.91	53.14	PR
		<b>Joppe Witkamp</b>			<b>Matthijs van Rhenen</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	51.43	(38.42)	500m	53.14	(39.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19	<b>Isa Pruisscher</b>		DC1	52.42	52.61	
	rd	61	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC2	51.75	53.74	
		<b>Isa Pruisscher</b>			<b>Elisa Domingues Rosa</b>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	52.61	(39.06)	500m	53.74	(40.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	112	<b>Tessa van Egmond</b>		DC1	54.16	53.28	PR
	bl	36	<b>Ilya Fontaine</b>		HC1	52.49	52.28	PR
		<b>Tessa van Egmond</b>			<b>Ilya Fontaine</b>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	53.28	(39.44)	500m	52.28	(38.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	71	<b>Pien de Ruijter</b>		DC2	50.86	50.48	PR
	rd	42	<b>Mark Prins</b>		HC1	49.93	50.90	
		<b>Pien de Ruijter</b>			<b>Mark Prins</b>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	50.48	(36.88)	500m	50.90	(38.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	9	<b>Ella Westerik</b>		DC2	49.66	50.14	
	bl	20	<b>Lisa Meeuwissen</b>		DC2	50.24	51.08	
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Lisa Meeuwissen</b>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	50.14	(37.09)	500m	51.08	(37.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	127	<b>Freek Tonino</b>		HC2	49.13	49.54	
	rd	40	<b>Jelle Boonstra</b>		HC1	51.15	50.67	PR
		<b>Freek Tonino</b>			<b>Jelle Boonstra</b>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	49.54	(36.83)	500m	50.67	(37.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	119	<b>Dominique van der Aa</b>		DC1	50.22	49.72	PR
	bl	2	<b>Roos Valentijn</b>		DC2	50.85	51.61	
		<b>Dominique van der Aa</b>			<b>Roos Valentijn</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	49.72	(36.71)	500m	51.61	(38.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	51	<b>Hille de Graaf</b>		DC1	49.11	51.51	
	rd	56	<b>Emi Kiers</b>		DC2	48.61	48.55	PR
		<b>Hille de Graaf</b>			<b>Emi Kiers</b>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	51.51	(38.07)	500m	48.55	(36.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC2	48.50	50.57	
	bl	59	<b>Emma Tauber</b>		DC1	48.17	51.65	
		<b>Philipine Cornelissen</b>			<b>Emma Tauber</b>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	50.57	(37.08)	500m	51.65	(38.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	108	<b>Pepijn Lek</b>		HC1	47.39	48.85	
	rd	57	<b>Tygo van der Poel</b>		HC2	47.57	47.65	
		<b>Pepijn Lek</b>			<b>Tygo van der Poel</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	48.85	(36.43)	500m	47.65	(35.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	106 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>			DC2	47.68	48.72	
	bl	75 <b>Evi Ruissen</b>			DC2	48.27	50.55	
		<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			<b>Evi Ruissen</b>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	48.72	(35.91)	500m	50.55	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	63 <b>Timo van der Poel</b>			HC1	45.99	46.74	
	rd	60 <b>Julie Bierman</b>			DC1	46.15	46.09	PR
		<b>Timo van der Poel</b>			<b>Julie Bierman</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	46.74	(34.39)	500m	46.09	(33.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	88 <b>Arjan Vink</b>			HC2	46.73	45.93	PR
	bl	67 <b>Laurens Heineman</b>			HC1	47.48	47.35	PR
		<b>Arjan Vink</b>			<b>Laurens Heineman</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.93	(33.72)	500m	47.35	(34.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	35 <b>Jelle van Ruiten</b>			HC2	46.94	47.10	
	rd	14 <b>Melanie Ooms</b>			DC1	45.61	47.09	
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Melanie Ooms</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	47.10	(34.51)	500m	47.09	(34.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	86 <b>Ralph Kooloos</b>			HC1	47.43	46.98	PR
	bl	11 <b>Floris van Maris</b>			HC1	47.19	46.92	PR
		<b>Ralph Kooloos</b>			<b>Floris van Maris</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.98	(34.65)	500m	46.92	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	85	<b>Bart Hof</b>		HC1	42.31	43.74	
	rd	79	<b>Lars Hoek</b>		HC1	42.11	43.67	
		<b>Bart Hof</b>			<b>Lars Hoek</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	43.74	(31.95)	500m	43.67	(31.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	22	<b>Lewis Koot</b>		HC1	44.98	44.89	PR
	bl	50	<b>Jasper van Tol</b>		HC1	44.18	DNF	
		<b>Lewis Koot</b>			<b>Jasper van Tol</b>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.89	(32.73)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	130	<b>Sam van Dongen</b>		HC2	45.22	45.28	
	rd	5	<b>Mees Olie</b>		HC2	43.65	44.17	
		<b>Sam van Dongen</b>			<b>Mees Olie</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	45.28	(33.17)	500m	44.17	(32.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	107	<b>Stijn Vergeer</b>		HC2	41.77	43.31	
	bl	94	<b>Laurena van Doorn</b>		DC1	44.75	46.34	
		<b>Stijn Vergeer</b>			<b>Laurena van Doorn</b>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	43.31	(31.89)	500m	46.34	(34.14)	

## 3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Mike van Dijk	HSA	46	O	40.27		
2	124 Wessel Wouda	HSB	45	O	40.38		
3	97 Rick Loos	HA2	45	I	42.36		
4	73 Mees de Ruijter	HB2	47	I	42.58		
5	7 Marcel Huismans	H55	46	I	42.90		
6	102 Stan Zirkzee	HSA	48	I	43.20		
7	76 Job van Dongen	HA2	48	O	43.93		
8	113 Teun van Nobelen	HB2	44	I	44.35		
9	52 Pepijn van de Poll	HB2	41	I	44.68		
10	23 Jesper Koot	H45	44	O	44.88		
11	110 Jorrit Woudsma	HSA	47	O	44.97		
12	25 Milou Butter	DSA	41	O	45.65		
13	64 Evert Jan van Dijk	H45	43	I	45.80		
14	72 Michiel de Ruijter	H50	38	I	46.90	PR	
15	96 Stefanie Koot	DA1	42	I	47.08		
16	84 Kersty Heeremans	DN2	40	O	47.29		
17	74 Lois Elstgeest	DB1	43	O	47.65		
18	44 Xander Terstal	HN3	39	O	47.67		
19	26 Wende Heeremans	DA1	39	I	47.75		
20	41 Robin Schippers	HB1	38	O	47.98	PR	
21	13 Noa Bierens	DA1	40	I	47.99		
22	31 Daniel Klijnsma	HB1	37	O	48.00	PR	
23	3 Sander Nederstigt	HSA	34	O	48.91		
24	58 Lis uit den Boogaard	DB1	37	I	49.74		
25	16 Emma Hartveld	DN2	33	O	50.39		
26	47 Flyn Verbeek	HB1	33	I	50.48		
27	1 Wieteke Huiberts	DN2	36	I	52.27		
28	21 Pien Lodder	DN3	35	I	52.34		
29	29 Eveline Krom	DN1	36	O	53.29		
30	17 Lisanne Hartveld	DB2	34	I	53.44		
31	38 Meike Lubbers	D40	35	O	54.07		
32	43 Kelly Tromp	DSA	31	I	55.96		
33	30 Judith van Hesseligen	D55	31	O	56.87		
34	46 Mieke Heine	D50	32	O	57.66		
35	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	32	I	59.89		
	49 Ravi de Jong	HN1				WDR	

## 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	43	<b>Kelly Tromp</b>		DSA	54.71	55.96	
	rd	30	<b>Judith van Hesselingen</b>		D55	49.76	56.87	
			<b>Kelly Tromp</b>				<b>Judith van Hesselingen</b>	
			100m	14.48	(14.48)	100m	14.96	(14.96)
			500m	55.96	(41.48)	500m	56.87	(41.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	15	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D55	55.33	59.89	
	bl	46	<b>Mieke Heine</b>		D50	50.99	57.66	
			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				<b>Mieke Heine</b>	
			100m	16.29	(16.29)	100m	15.66	(15.66)
			500m	59.89	(43.60)	500m	57.66	(42.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	47	<b>Flyn Verbeek</b>		HB1	49.42	50.48	
	rd	16	<b>Emma Hartveld</b>		DN2	47.67	50.39	
			<b>Flyn Verbeek</b>				<b>Emma Hartveld</b>	
			100m	12.48	(12.48)	100m	13.91	(13.91)
			500m	50.48	(38.00)	500m	50.39	(36.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	17	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB2	50.04	53.44	
	bl	3	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA	48.28	48.91	
			<b>Lisanne Hartveld</b>				<b>Sander Nederstigt</b>	
			100m	14.10	(14.10)	100m	12.46	(12.46)
			500m	53.44	(39.34)	500m	48.91	(36.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	21	<b>Pien Lodder</b>		DN3	50.64	52.34	
	rd	38	<b>Meike Lubbers</b>		D40	49.47	54.07	
			<b>Pien Lodder</b>				<b>Meike Lubbers</b>	
			100m	14.09	(14.09)	100m	14.42	(14.42)
			500m	52.34	(38.25)	500m	54.07	(39.65)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	1 <b>Wieteke Huiberts</b>			DN2	50.55	52.27	
	bl	29 <b>Eveline Krom</b>			DN1	52.79	53.29	
		<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	52.27	(38.56)	500m	53.29	(39.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	58 <b>Lis uit den Boogaard</b>			DB1	46.38	49.74	
	rd	31 <b>Daniel Klijnsma</b>			HB1	48.02	48.00	PR
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Daniel Klijnsma</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	49.74	(36.73)	500m	48.00	(35.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	72 <b>Michiel de Ruijter</b>			H50	47.25	46.90	PR
	bl	41 <b>Robin Schippers</b>			HB1	48.12	47.98	PR
		<b>Michiel de Ruijter</b>			<b>Robin Schippers</b>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.90	(34.18)	500m	47.98	(35.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	26 <b>Wende Heeremans</b>			DA1	46.87	47.75	
	rd	44 <b>Xander Terstal</b>			HN3	46.94	47.67	
		<b>Wende Heeremans</b>			<b>Xander Terstal</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	47.75	(34.65)	500m	47.67	(35.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	13 <b>Noa Bierens</b>			DA1	46.89	47.99	
	bl	84 <b>Kersty Heeremans</b>			DN2	45.37	47.29	
		<b>Noa Bierens</b>			<b>Kersty Heeremans</b>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	47.99	(34.97)	500m	47.29	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	52	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB2	44.11	44.68	
	rd	25	<b>Milou Butter</b>		DSA	42.93	45.65	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Milou Butter</b>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	44.68	(32.37)	500m	45.65	(33.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	96	<b>Stefanie Koot</b>		DA1	44.23	47.08	
	bl	49	<b>Ravi de Jong</b>		HN1	45.45	WDR	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Ravi de Jong</b>			
		100m	12.71	(12.71)				
		500m	47.08	(34.37)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	64	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	42.65	45.80	
	rd	74	<b>Lois Elstgeest</b>		DB1	45.92	47.65	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Lois Elstgeest</b>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	45.80	(33.67)	500m	47.65	(34.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	113	<b>Teun van Nobelen</b>		HB2	43.67	44.35	
	bl	23	<b>Jesper Koot</b>		H45	44.31	44.88	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Jesper Koot</b>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	44.35	(32.33)	500m	44.88	(32.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	97	<b>Rick Loos</b>		HA2	41.05	42.36	
	rd	124	<b>Wessel Wouda</b>		HSB	38.84	40.38	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.36	(30.85)	500m	40.38	(29.18)	

# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	7 <b>Marcel Huismans</b>			H55	39.80	42.90	
	bl	54 <b>Mike van Dijk</b>			HSA	38.38	40.27	
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	42.90	(31.21)	500m	40.27	(29.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73 <b>Mees de Ruijter</b>			HB2	41.90	42.58	
	rd	110 <b>Jorrit Woudsma</b>			HSA	42.23	44.97	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.58	(31.26)	500m	44.97	(33.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	102 <b>Stan Zirkzee</b>			HSA	40.80	43.20	
	bl	76 <b>Job van Dongen</b>			HA2	43.36	43.93	
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Job van Dongen</b>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.20	(31.39)	500m	43.93	(32.15)	

## 4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Luuk Kleijne	HSB	55	I	41.58		
2	83 Mik de Groot	HN1	57	I	42.64		
3	69 Roan Portier	HB1	58	O	43.08		
4	24 Bert Nijman	H40	56	O	43.27		
5	70 Anouk Könst	DN1	56	I	43.44		
6	32 Zoë van der Velden	DB1	55	O	44.24		
7	33 Ilse van der Velden	DB1	58	I	44.42		
8	39 Maud Kempenaar	DA1	51	I	45.71		
9	123 Casper Laarhoven	HB2	51	O	46.77		
10	105 Thijmen van Schie	HB1	54	O	46.90	PR	
11	82 Britt van Wijk	DA1	53	O	47.66		
12	87 Lianne van Assema	DB2	52	O	47.78		
13	77 Charline Kwadrin	DA2	54	I	48.50		
14	4 Erwin Dekker	H65	52	I	49.35		
15	55 Noor Ariens	DB1	53	I	49.97		
16	104 Sjoerd van Tiel	H60	50	I	50.46		
17	66 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	50	O	1:01.69	HT	
18	68 Timor Portier	HB1	57	O	1:23.06	FL	
	80 Sylvie van den Heuvel	DN2	49	I	DNS		

## 4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	80	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN2	48.46		DNS
	rd							
		Sylvie van den Heuvel						
		100m	50.46	(50.46)	m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	104	<b>Sjoerd van Tiel</b>		H60	41.07	50.46	
	bl	66	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	53.39	1:01.69	HT
		Sjoerd van Tiel			Meggy van Dijk-Brolsma			
		100m	13.55	(13.55)	100m	16.51	(16.51)	
		500m	50.46	(36.91)	500m	1:01.69	(45.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	39	<b>Maud Kempenaar</b>		DA1	42.93	45.71	
	rd	123	<b>Casper Laarhoven</b>		HB2	45.42	46.77	
		Maud Kempenaar			Casper Laarhoven			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.71	(33.24)	500m	46.77	(34.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	4	<b>Erwin Dekker</b>		H65	42.79	49.35	
	bl	87	<b>Lianne van Assema</b>		DB2	45.51	47.78	
		Erwin Dekker			Lianne van Assema			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.35	(36.14)	500m	47.78	(34.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	55	<b>Noor Ariens</b>		DB1	47.85	49.97	
	rd	82	<b>Britt van Wijk</b>		DA1	46.38	47.66	
		Noor Ariens			Britt van Wijk			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	49.97	(37.28)	500m	47.66	(35.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	77	<b>Charline Kwadrin</b>		DA2	47.55	48.50	
	bl	105	<b>Thijmen van Schie</b>		HB1	47.56	46.90	PR
		<b>Charline Kwadrin</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	48.50	(35.58)	500m	46.90	(34.87)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	89	<b>Luuk Kleijne</b>		HSB	39.72	41.58	
	rd	32	<b>Zoë van der Velden</b>		DB1	43.35	44.24	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Zoë van der Velden</b>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.58	(30.30)	500m	44.24	(32.56)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	70	<b>Anouk Könst</b>		DN1	42.33	43.44	
	bl	24	<b>Bert Nijman</b>		H40	42.06	43.27	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.44	(31.46)	500m	43.27	(31.56)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	83	<b>Mik de Groot</b>		HN1	41.65	42.64	
	rd	68	<b>Timor Portier</b>		HB1	43.52	1:23.06	FL
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Timor Portier</b>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	42.64	(30.78)	500m	1:23.06	(71.58)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	33	<b>Ilse van der Velden</b>		DB1	43.54	44.42	
	bl	69	<b>Roan Portier</b>		HB1	41.91	43.08	
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Roan Portier</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	44.42	(32.78)	500m	43.08	(32.07)	

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 <b>Ruben Molenaar</b>	HA1	61	O	<b>43.69</b>		
2	95 <b>Bas Schrage</b>	HSB	61	I	<b>45.08</b>		
3	92 <b>Sepp Nauta</b>	HB1	63	O	<b>45.47</b>		
4	37 <b>Evy van Duijn</b>	DA1	63	I	<b>47.01</b>		
5	122 <b>Milan Kracht</b>	H50	64	O	<b>47.24</b>		
6	12 <b>Maartje Heine-Stoop</b>	DSA	64	I	<b>47.71</b>		
7	27 <b>Aranka Keur</b>	D40	62	I	<b>48.97</b>		
8	45 <b>Imke van Dongen</b>	DB2	62	O	<b>52.96</b>		
9	93 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA2	59	I	<b>53.00</b>		
10	100 <b>Naomi Bakker</b>	DB1	59	O	<b>54.63</b>	PR	
	103 <b>Stefan Huizenga</b>	HN1			<b>WDR</b>		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	93	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA2	50.46	53.00	
	rd	100	<b>Naomi Bakker</b>		DB1	54.71	54.63	PR
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Naomi Bakker</b>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	53.00	(39.00)	500m	54.63	(40.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	103	<b>Stefan Huizenga</b>		HN1	39.51	WDR	
	bl							
		<b>Stefan Huizenga</b>						
		m						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	95	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	45.08	
	rd	126	<b>Ruben Molenaar</b>		HA1	42.31	43.69	
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Ruben Molenaar</b>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.08	(33.19)	500m	43.69	(31.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	27	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	48.97	
	bl	45	<b>Imke van Dongen</b>		DB2	49.06	52.96	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Imke van Dongen</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	48.97	(36.07)	500m	52.96	(39.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	37	<b>Evy van Duijn</b>		DA1	45.87	47.01	
	rd	92	<b>Sepp Nauta</b>		HB1	45.85	45.47	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Sepp Nauta</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	47.01	(34.07)	500m	45.47	(33.41)	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	12	<b>Maartje Heine-Stoop</b>		DSA			44.20	47.71
	bl	122	<b>Milan Kracht</b>		H50			46.60	47.24
		<b>Maartje Heine-Stoop</b>			<b>Milan Kracht</b>				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	47.71	(34.75)	500m	47.24	(34.29)		

## 6. Uitslag 1500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Lewis Koot	HC1	86	I	2:14.47		
2	50 Jasper van Tol	HC1	87	O	2:17.01	PR	
3	79 Lars Hoek	HC1	88	O	2:18.87		
4	107 Stijn Vergeer	HC2	85	O	2:19.85		
5	5 Mees Olie	HC2	88	I	2:20.75		
6	130 Sam van Dongen	HC2	85	I	2:22.03		
7	131 Yfke Vreeken	DC1	66	I	2:23.97		
8	85 Bart Hof	HC1	86	O	2:24.24		
9	88 Arjan Vink	HC2	82	I	2:27.12	PR	
10	14 Melanie Ooms	DC1	87	I	2:28.87		
11	63 Timo van der Poel	HC1	84	O	2:28.88		
12	35 Jelle van Ruiten	HC2	81	I	2:29.09		
13	94 Laurena van Doorn	DC1	81	O	2:29.92		
14	86 Ralph Kooloos	HC1	83	O	2:31.24		
15	11 Floris van Maris	HC1	78	O	2:31.58	PR	
16	108 Pepijn Lek	HC1	79	O	2:31.95	PR	
17	60 Julie Bierman	DC1	84	I	2:32.50		
18	57 Tygo van der Poel	HC2	68	I	2:32.77		
19	34 Philipine Cornelissen	DC2	82	O	2:35.50		
20	67 Laurens Heineman	HC1	78	I	2:35.60	PR	
21	106 Kelsy Mulckhuysen	DC2	75	O	2:39.10	PR	
22	119 Dominique van der Aa	DC1	80	O	2:39.37		
23	36 Ilya Fontaine	HC1	73	O	2:39.45	PR	
24	40 Jelle Boonstra	HC1	74	O	2:40.68	PR	
25	51 Hille de Graaf	DC1	74	I	2:41.04	PR	
26	75 Evi Ruissen	DC2	83	I	2:41.55		
27	127 Freek Tonino	HC2	76	O	2:41.62	PR	
28	2 Roos Valentijn	DC2	79	I	2:42.45		
29	20 Lisa Meeuwissen	DC2	80	I	2:43.00		
30	56 Emi Kiers	DC2	77	I	2:43.17		
31	9 Ella Westerk	DC2	70	O	2:43.20	PR	
32	28 Renske Krom	DC2	72	I	2:43.75	PR	
33	101 Matthijs van Rhenen	HC1	70	I	2:44.26	PR	
34	112 Tessa van Egmond	DC1	73	I	2:44.37	PR	
35	42 Mark Prins	HC1	75	I	2:45.53		
36	19 Isa Pruisscher	DC1	71	O	2:46.04	PR	
37	71 Pien de Ruijter	DC2	72	O	2:46.78	PR	
38	116 Joppe Witkamp	HC2	76	I	2:47.45	PR	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	59 Emma Tauber	DC1	77	O	2:47.54		
40	111 Barend Koeleman	HC1	65	O	2:50.97	PR	
41	61 Elisa Domingues Rosa	DC2	71	I	2:59.59		
42	115 Manou van Blijswijk	DC1	69	O	2:59.61	PR	
43	125 Wietske Metselaar	DC1	69	I	3:01.53	PR	
44	10 Sanne Neijzing	DC1	65	I	3:12.04		
45	81 Fiene Dekker	DC1	68	O	3:39.29	FL	
	114 Aimée Tolk	DC2	67	I	DNS		
	18 Valerie Rinses	DC1	67	O	DNS		

## 6. Rituitslag 1500 meter Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	10 <b>Sanne Neijzing</b>	DC1	3:04.80	3:12.04	
	rd	111 <b>Barend Koeleman</b>	HC1	3:06.63	2:50.97	PR

**Sanne Neijzing**

300m	38.02	(38.02)
700m	1:25.81	(47.79)
1100m	2:17.98	(52.17)
1500m	3:12.04	(54.06)

**Barend Koeleman**

300m	35.65	(35.65)
700m	1:19.83	(44.18)
1100m	2:05.99	(46.16)
1500m	2:50.97	(44.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	131 <b>Yfke Vreeken</b>	DC1	2:17.80	2:23.97	
	bl					

**Yfke Vreeken**

300m	29.86	(29.86)
700m	1:05.91	(36.05)
1100m	1:44.83	(38.92)
1500m	2:23.97	(39.14)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	114 <b>Aimée Tolk</b>	DC2	3:16.78	DNS	
	rd	18 <b>Valerie Rinses</b>	DC1		DNS	

**Aimée Tolk**
**Valerie Rinses**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	57 <b>Tygo van der Poel</b>	HC2		2:32.77	
	bl	81 <b>Fiene Dekker</b>	DC1	3:31.50	3:39.29	FL

**Tygo van der Poel**

300m	32.25	(32.25)
700m	1:11.79	(39.54)
1100m	1:52.29	(40.50)
1500m	2:32.77	(40.48)

**Fiene Dekker**

300m	37.54	(37.54)
700m	1:27.90	(50.36)
1100m	2:24.18	(56.28)
1500m	3:39.29	(75.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	125 <b>Wietske Metselaar</b>	DC1	3:01.99	3:01.53	PR
	rd	115 <b>Manou van Blijswijk</b>	DC1	3:01.91	2:59.61	PR
		<b>Wietske Metselaar</b>		<b>Manou van Blijswijk</b>		
		300m	35.14 (35.14)	300m	34.60 (34.60)	
		700m	1:20.96 (45.82)	700m	1:19.04 (44.44)	
		1100m	2:11.72 (50.76)	1100m	2:09.03 (49.99)	
		1500m	3:01.53 (49.81)	1500m	2:59.61 (50.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	101 <b>Matthijs van Rhenen</b>	HC1	2:50.78	2:44.26	PR
	bl	9 <b>Ella Westerik</b>	DC2	2:49.82	2:43.20	PR
		<b>Matthijs van Rhenen</b>		<b>Ella Westerik</b>		
		300m	34.36 (34.36)	300m	33.23 (33.23)	
		700m	1:16.82 (42.46)	700m	1:14.71 (41.48)	
		1100m	2:00.80 (43.98)	1100m	1:58.40 (43.69)	
		1500m	2:44.26 (43.46)	1500m	2:43.20 (44.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	61 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC2	2:56.49	2:59.59	
	rd	19 <b>Isa Pruisscher</b>	DC1	2:53.72	2:46.04	PR
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>		<b>Isa Pruisscher</b>		
		300m	34.79 (34.79)	300m	34.39 (34.39)	
		700m	1:19.74 (44.95)	700m	1:15.64 (41.25)	
		1100m	2:10.35 (50.61)	1100m	2:00.38 (44.74)	
		1500m	2:59.59 (49.24)	1500m	2:46.04 (45.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	28 <b>Renske Krom</b>	DC2	2:55.30	2:43.75	PR
	bl	71 <b>Pien de Ruijter</b>	DC2	2:49.18	2:46.78	PR
		<b>Renske Krom</b>		<b>Pien de Ruijter</b>		
		300m	34.74 (34.74)	300m	34.30 (34.30)	
		700m	1:15.02 (40.28)	700m	1:14.57 (40.27)	
		1100m	1:59.45 (44.43)	1100m	1:59.34 (44.77)	
		1500m	2:43.75 (44.30)	1500m	2:46.78 (47.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	112 <b>Tessa van Egmond</b>			DC1	2:47.71	2:44.37	PR
	rd	36 <b>Ilya Fontaine</b>			HC1	2:44.00	2:39.45	PR
		<b>Tessa van Egmond</b>			<b>Ilya Fontaine</b>			
		300m	34.18	(34.18)	300m	33.83	(33.83)	
		700m	1:16.15	(41.97)	700m	1:14.47	(40.64)	
		1100m	2:00.16	(44.01)	1100m	1:56.81	(42.34)	
		1500m	2:44.37	(44.21)	1500m	2:39.45	(42.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	51 <b>Hille de Graaf</b>			DC1	2:43.14	2:41.04	PR
	bl	40 <b>Jelle Boonstra</b>			HC1	2:42.55	2:40.68	PR
		<b>Hille de Graaf</b>			<b>Jelle Boonstra</b>			
		300m	33.34	(33.34)	300m	34.14	(34.14)	
		700m	1:14.12	(40.78)	700m	1:14.77	(40.63)	
		1100m	1:57.29	(43.17)	1100m	1:57.94	(43.17)	
		1500m	2:41.04	(43.75)	1500m	2:40.68	(42.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	42 <b>Mark Prins</b>			HC1	2:42.69	2:45.53	
	rd	106 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>			DC2	2:42.85	2:39.10	PR
		<b>Mark Prins</b>			<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			
		300m	33.81	(33.81)	300m	32.31	(32.31)	
		700m	1:17.46	(43.65)	700m	1:12.13	(39.82)	
		1100m	2:02.42	(44.96)	1100m	1:54.85	(42.72)	
		1500m	2:45.53	(43.11)	1500m	2:39.10	(44.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	116 <b>Joppe Witkamp</b>			HC2	2:48.17	2:47.45	PR
	bl	127 <b>Freek Tonino</b>			HC2	2:42.62	2:41.62	PR
		<b>Joppe Witkamp</b>			<b>Freek Tonino</b>			
		300m	33.20	(33.20)	300m	32.24	(32.24)	
		700m	1:16.73	(43.53)	700m	1:13.37	(41.13)	
		1100m	2:01.68	(44.95)	1100m	1:57.58	(44.21)	
		1500m	2:47.45	(45.77)	1500m	2:41.62	(44.04)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	56 <b>Emi Kiers</b>	DC2		2:37.46	2:43.17	
	rd	59 <b>Emma Tauber</b>	DC1		2:35.38	2:47.54	
		<b>Emi Kiers</b>			<b>Emma Tauber</b>		
		300m	33.04	(33.04)	300m	33.80	(33.80)
		700m	1:14.27	(41.23)	700m	1:16.27	(42.47)
		1100m	1:58.34	(44.07)	1100m	1:56.96	(40.69)
		1500m	2:43.17	(44.83)	1500m	2:47.54	(50.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	67 <b>Laurens Heineman</b>	HC1		2:37.06	2:35.60	PR
	bl	11 <b>Floris van Maris</b>	HC1		2:34.76	2:31.58	PR
		<b>Laurens Heineman</b>			<b>Floris van Maris</b>		
		300m	30.67	(30.67)	300m	31.91	(31.91)
		700m	1:08.75	(38.08)	700m	1:10.48	(38.57)
		1100m	1:50.90	(42.15)	1100m	1:43.72	(33.24)
		1500m	2:35.60	(44.70)	1500m	2:31.58	(47.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	2 <b>Roos Valentijn</b>	DC2		2:38.90	2:42.45	
	rd	108 <b>Pepijn Lek</b>	HC1		2:36.48	2:31.95	PR
		<b>Roos Valentijn</b>			<b>Pepijn Lek</b>		
		300m	33.14	(33.14)	300m	31.16	(31.16)
		700m	1:13.96	(40.82)	700m	1:10.04	(38.88)
		1100m	1:58.03	(44.07)	1100m	1:51.41	(41.37)
		1500m	2:42.45	(44.42)	1500m	2:31.95	(40.54)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	20 <b>Lisa Meeuwissen</b>	DC2		2:35.22	2:43.00	
	bl	119 <b>Dominique van der Aa</b>	DC1		2:34.96	2:39.37	
		<b>Lisa Meeuwissen</b>			<b>Dominique van der Aa</b>		
		300m	33.30	(33.30)	300m	33.78	(33.78)
		700m	1:15.06	(41.76)	700m	1:14.78	(41.00)
		1100m	1:58.43	(43.37)	1100m	1:57.29	(42.51)
		1500m	2:43.00	(44.57)	1500m	2:39.37	(42.08)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	35	<b>Jelle van Ruiten</b>		HC2	2:26.46	2:29.09	
	rd	94	<b>Laurena van Doorn</b>		DC1	2:23.48	2:29.92	
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Laurena van Doorn</b>			
		300m	30.76	(30.76)	300m	30.16	(30.16)	
		700m	1:08.21	(37.45)	700m	1:06.66	(36.50)	
		1100m	1:48.84	(40.63)	1100m	1:47.75	(41.09)	
		1500m	2:29.09	(40.25)	1500m	2:29.92	(42.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	88	<b>Arjan Vink</b>		HC2	2:28.37	2:27.12	PR
	bl	34	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC2	2:33.00	2:35.50	
		<b>Arjan Vink</b>			<b>Philipine Cornelissen</b>			
		300m	30.50	(30.50)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:07.84	(37.34)	700m	1:11.96	(39.56)	
		1100m	1:47.21	(39.37)	1100m	1:53.64	(41.68)	
		1500m	2:27.12	(39.91)	1500m	2:35.50	(41.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	75	<b>Evi Ruissen</b>		DC2	2:32.06	2:41.55	
	rd	86	<b>Ralph Kooloos</b>		HC1	2:29.25	2:31.24	
		<b>Evi Ruissen</b>			<b>Ralph Kooloos</b>			
		300m	32.91	(32.91)	300m	32.15	(32.15)	
		700m	1:13.79	(40.88)	700m	1:11.04	(38.89)	
		1100m	1:57.12	(43.33)	1100m	1:51.41	(40.37)	
		1500m	2:41.55	(44.43)	1500m	2:31.24	(39.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	60	<b>Julie Bierman</b>		DC1	2:30.86	2:32.50	
	bl	63	<b>Timo van der Poel</b>		HC1	2:25.08	2:28.88	
		<b>Julie Bierman</b>			<b>Timo van der Poel</b>			
		300m	30.09	(30.09)	300m	30.29	(30.29)	
		700m	1:06.98	(36.89)	700m	1:07.93	(37.64)	
		1100m	1:48.47	(41.49)	1100m	1:48.58	(40.65)	
		1500m	2:32.50	(44.03)	1500m	2:28.88	(40.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	130 <b>Sam van Dongen</b>	HC2	2:16.05	2:22.03	
	rd	107 <b>Stijn Vergeer</b>	HC2	2:14.63	2:19.85	
		<b>Sam van Dongen</b>			<b>Stijn Vergeer</b>	
		300m 29.26 (29.26)		300m 28.63 (28.63)		
		700m 1:04.99 (35.73)		700m 1:03.70 (35.07)		
		1100m 1:43.06 (38.07)		1100m 1:41.93 (38.23)		
		1500m 2:22.03 (38.97)		1500m 2:19.85 (37.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	22 <b>Lewis Koot</b>	HC1	2:12.91	2:14.47	
	bl	85 <b>Bart Hof</b>	HC1	2:15.57	2:24.24	
		<b>Lewis Koot</b>			<b>Bart Hof</b>	
		300m 28.93 (28.93)		300m 27.82 (27.82)		
		700m 1:02.64 (33.71)		700m 1:04.31 (36.49)		
		1100m 1:38.00 (35.36)		1100m 1:43.64 (39.33)		
		1500m 2:14.47 (36.47)		1500m 2:24.24 (40.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	14 <b>Melanie Ooms</b>	DC1	2:22.23	2:28.87	
	rd	50 <b>Jasper van Tol</b>	HC1	2:17.11	2:17.01	PR
		<b>Melanie Ooms</b>			<b>Jasper van Tol</b>	
		300m 31.05 (31.05)		300m 28.71 (28.71)		
		700m 1:09.15 (38.10)		700m 1:03.33 (34.62)		
		1100m 1:48.36 (39.21)		1100m 1:40.63 (37.30)		
		1500m 2:28.87 (40.51)		1500m 2:17.01 (36.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	5 <b>Mees Olie</b>	HC2	2:19.31	2:20.75	
	bl	79 <b>Lars Hoek</b>	HC1	2:15.33	2:18.87	
		<b>Mees Olie</b>			<b>Lars Hoek</b>	
		300m 28.90 (28.90)		300m 28.75 (28.75)		
		700m 1:04.57 (35.67)		700m 1:03.40 (34.65)		
		1100m 1:42.17 (37.60)		1100m 1:39.98 (36.58)		
		1500m 2:20.75 (38.58)		1500m 2:18.87 (38.89)		

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Rick Loos	HA2	106	I	2:05.69		
2	54 Mike van Dijk	HSA	106	O	2:06.91		
3	124 Wessel Wouda	HSB	105	O	2:07.13		
4	113 Teun van Nobelen	HB2	105	I	2:12.85		
5	102 Stan Zirkzee	HSA	100	O	2:13.72		
6	7 Marcel Huismans	H55	104	O	2:15.09		
7	23 Jesper Koot	H45	101	I	2:15.70		
8	64 Evert Jan van Dijk	H45	103	I	2:16.13		
9	52 Pepijn van de Poll	HB2	101	O	2:18.07		
10	76 Job van Dongen	HA2	104	I	2:18.76		
11	73 Mees de Ruijter	HB2	100	I	2:21.60		
12	44 Xander Terstal	HN3	95	O	2:24.68	PR	
13	26 Wende Heeremans	DA1	99	O	2:25.05		
14	25 Milou Butter	DSA	102	O	2:25.64		
	72 Michiel de Ruijter	H50	102	I	2:25.64		
16	96 Stefanie Koot	DA1	99	I	2:27.78		
17	110 Jorrit Woudsma	HSA	103	O	2:28.48		
18	41 Robin Schippers	HB1	96	O	2:28.91	PR	
19	84 Kersty Heeremans	DN2	97	O	2:29.33		
20	16 Emma Hartveld	DN2	97	I	2:29.56		
21	74 Lois Elstgeest	DB1	96	I	2:29.93	PR	
22	13 Noa Bierens	DA1	98	O	2:30.34		
23	3 Sander Nederstigt	HSA	93	O	2:32.34	PR	
24	31 Daniel Klijnsma	HB1	93	I	2:32.88	PR	
25	58 Lis uit den Boogaard	DB1	98	I	2:36.73		
26	29 Eveline Krom	DN1	91	O	2:38.22	PR	
27	47 Flyn Verbeek	HB1	92	O	2:39.09	PR	
28	17 Lianne Hartveld	DB2	91	I	2:41.50		
29	21 Pien Lodder	DN3	94	O	2:42.44		
30	1 Wieteke Huiberts	DN2	89	I	2:45.65	PR	
31	38 Meike Lubbers	D40	94	I	2:46.22		
32	46 Mieke Heine	D50	92	I	2:49.17		
33	30 Judith van Hesseligen	D55	89	O	2:49.50		
34	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	90	O	3:01.34		
35	43 Kelly Tromp	DSA	90	I	3:02.15		
	49 Ravi de Jong	HN1				WDR	

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	1 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN2	2:48.12	2:45.65	PR
	rd	30 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	2:33.83	2:49.50	

**Wieteke Huiberts**

300m	33.89	(33.89)
700m	1:15.72	(41.83)
1100m	2:00.70	(44.98)
1500m	2:45.65	(44.95)

**Judith van Hesselingen**

300m	36.52	(36.52)
700m	1:19.10	(42.58)
1100m	2:03.89	(44.79)
1500m	2:49.50	(45.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	43 <b>Kelly Tromp</b>	DSA	2:57.50	3:02.15	
	bl	15 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	2:55.11	3:01.34	

**Kelly Tromp**

300m	37.12	(37.12)
700m	1:22.35	(45.23)
1100m	2:11.32	(48.97)
1500m	3:02.15	(50.83)

**Ramona van Leeuwen- van Noort**

300m	39.68	(39.68)
700m	1:25.60	(45.92)
1100m	2:13.59	(47.99)
1500m	3:01.34	(47.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	17 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB2	2:30.36	2:41.50	
	rd	29 <b>Eveline Krom</b>	DN1	2:38.33	2:38.22	PR

**Lisanne Hartveld**

300m	34.88	(34.88)
700m	1:16.19	(41.31)
1100m	1:59.05	(42.86)
1500m	2:41.50	(42.45)

**Eveline Krom**

300m	34.77	(34.77)
700m	1:15.29	(40.52)
1100m	1:56.90	(41.61)
1500m	2:38.22	(41.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	46 <b>Mieke Heine</b>	D50	2:33.38	2:49.17	
	bl	47 <b>Flyn Verbeek</b>	HB1	2:43.45	2:39.09	PR

**Mieke Heine**

300m	37.26	(37.26)
700m	1:19.44	(42.18)
1100m	2:03.50	(44.06)
1500m	2:49.17	(45.67)

**Flyn Verbeek**

300m	32.52	(32.52)
700m	1:13.69	(41.17)
1100m	1:56.44	(42.75)
1500m	2:39.09	(42.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	31 <b>Daniel Klijnsma</b>	HB1	2:34.48	2:32.88	PR
	rd	3 <b>Sander Nederstigt</b>	HSA	2:35.91	2:32.34	PR
		<b>Daniel Klijnsma</b>		<b>Sander Nederstigt</b>		
		300m 32.16 (32.16)		300m 31.04 (31.04)		
		700m 1:11.77 (39.61)		700m 1:09.42 (38.38)		
		1100m 1:52.40 (40.63)		1100m 1:50.74 (41.32)		
		1500m 2:32.88 (40.48)		1500m 2:32.34 (41.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	38 <b>Meike Lubbers</b>	D40	2:38.20	2:46.22	
	bl	21 <b>Pien Lodder</b>	DN3	2:32.57	2:42.44	
		<b>Meike Lubbers</b>		<b>Pien Lodder</b>		
		300m 34.67 (34.67)		300m 34.46 (34.46)		
		700m 1:16.48 (41.81)		700m 1:15.12 (40.66)		
		1100m 2:00.90 (44.42)		1100m 1:58.59 (43.47)		
		1500m 2:46.22 (45.32)		1500m 2:42.44 (43.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	49 <b>Ravi de Jong</b>	HN1	2:22.87	WDR	
	rd	44 <b>Xander Terstal</b>	HN3	2:28.48	2:24.68	PR
		<b>Ravi de Jong</b>		<b>Xander Terstal</b>		
				300m 31.28 (31.28)		
				700m 1:08.56 (37.28)		
				1100m 1:45.11 (36.55)		
				1500m 2:24.68 (39.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	74 <b>Lois Elstgeest</b>	DB1	2:30.93	2:29.93	PR
	bl	41 <b>Robin Schippers</b>	HB1	2:30.22	2:28.91	PR
		<b>Lois Elstgeest</b>		<b>Robin Schippers</b>		
		300m 30.99 (30.99)		300m 30.94 (30.94)		
		700m 1:08.08 (37.09)		700m 1:07.17 (36.23)		
		1100m 1:48.71 (40.63)		1100m 1:47.27 (40.10)		
		1500m 2:29.93 (41.22)		1500m 2:28.91 (41.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	16 <b>Emma Hartveld</b>	DN2	2:21.85	2:29.56	
	rd	84 <b>Kersty Heeremans</b>	DN2	2:18.89	2:29.33	
		<b>Emma Hartveld</b>				<b>Kersty Heeremans</b>
		300m 33.30 (33.30)		300m 31.76 (31.76)		
		700m 1:11.54 (38.24)		700m 1:08.91 (37.15)		
		1100m 1:50.74 (39.20)		1100m 1:48.29 (39.38)		
		1500m 2:29.56 (38.82)		1500m 2:29.33 (41.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	58 <b>Lis uit den Boogaard</b>	DB1	2:26.44	2:36.73	
	bl	13 <b>Noa Bierens</b>	DA1	2:27.12	2:30.34	
		<b>Lis uit den Boogaard</b>				<b>Noa Bierens</b>
		300m 31.82 (31.82)		300m 32.00 (32.00)		
		700m 1:10.83 (39.01)		700m 1:09.78 (37.78)		
		1100m 1:52.67 (41.84)		1100m 1:49.61 (39.83)		
		1500m 2:36.73 (44.06)		1500m 2:30.34 (40.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	96 <b>Stefanie Koot</b>	DA1	2:18.06	2:27.78	
	rd	26 <b>Wende Heeremans</b>	DA1	2:22.88	2:25.05	
		<b>Stefanie Koot</b>				<b>Wende Heeremans</b>
		300m 31.19 (31.19)		300m 31.50 (31.50)		
		700m 1:09.01 (37.82)		700m 1:07.86 (36.36)		
		1100m 1:48.01 (39.00)		1100m 1:46.30 (38.44)		
		1500m 2:27.78 (39.77)		1500m 2:25.05 (38.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	73 <b>Mees de Ruijter</b>	HB2	2:18.02	2:21.60	
	bl	102 <b>Stan Zirkzee</b>	HSA	2:01.18	2:13.72	
		<b>Mees de Ruijter</b>				<b>Stan Zirkzee</b>
		300m 28.53 (28.53)		300m 28.75 (28.75)		
		700m 1:03.17 (34.64)		700m 1:01.81 (33.06)		
		1100m 1:40.66 (37.49)		1100m 1:36.33 (34.52)		
		1500m 2:21.60 (40.94)		1500m 2:13.72 (37.39)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	23 <b>Jesper Koot</b>	H45	2:09.55	2:15.70	
	rd	52 <b>Pepijn van de Poll</b>	HB2	2:12.60	2:18.07	
		<b>Jesper Koot</b>		<b>Pepijn van de Poll</b>		
		300m	29.43 (29.43)	300m	29.04 (29.04)	
		700m	1:03.40 (33.97)	700m	1:03.53 (34.49)	
		1100m	1:38.81 (35.41)	1100m	1:40.01 (36.48)	
		1500m	2:15.70 (36.89)	1500m	2:18.07 (38.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	72 <b>Michiel de Ruijter</b>	H50	2:19.95	2:25.64	
	bl	25 <b>Milou Butter</b>	DSA	2:13.26	2:25.64	
		<b>Michiel de Ruijter</b>		<b>Milou Butter</b>		
		300m	31.29 (31.29)	300m	31.06 (31.06)	
		700m	1:07.85 (36.56)	700m	1:07.95 (36.89)	
		1100m	1:46.17 (38.32)	1100m	1:46.44 (38.49)	
		1500m	2:25.64 (39.47)	1500m	2:25.64 (39.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	64 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	2:09.93	2:16.13	
	rd	110 <b>Jorrit Woudsma</b>	HSA	2:08.75	2:28.48	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Jorrit Woudsma</b>		
		300m	29.32 (29.32)	300m	30.27 (30.27)	
		700m	1:03.71 (34.39)	700m	1:06.14 (35.87)	
		1100m	1:39.03 (35.32)	1100m	1:39.03 (32.89)	
		1500m	2:16.13 (37.10)	1500m	2:28.48 (49.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	76 <b>Job van Dongen</b>	HA2	2:12.27	2:18.76	
	bl	7 <b>Marcel Huismans</b>	H55	2:03.77	2:15.09	
		<b>Job van Dongen</b>		<b>Marcel Huismans</b>		
		300m	29.21 (29.21)	300m	28.97 (28.97)	
		700m	1:04.01 (34.80)	700m	1:02.97 (34.00)	
		1100m	1:40.39 (36.38)	1100m	1:38.34 (35.37)	
		1500m	2:18.76 (38.37)	1500m	2:15.09 (36.75)	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

1 februari 2026



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	113	<b>Teun van Nobelen</b>		HB2	2:08.46	2:12.85	
	rd	124	<b>Wessel Wouda</b>		HSB	2:02.85	2:07.13	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		300m	29.37	(29.37)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	1:03.04	(33.67)	700m	58.91	(31.42)	
		1100m	1:37.28	(34.24)	1100m	1:32.06	(33.15)	
		1500m	2:12.85	(35.57)	1500m	2:07.13	(35.07)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	97	<b>Rick Loos</b>		HA2	2:05.02	2:05.69	
	bl	54	<b>Mike van Dijk</b>		HSA	1:59.98	2:06.91	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		300m	27.68	(27.68)	300m	27.01	(27.01)	
		700m	58.98	(31.30)	700m	58.14	(31.13)	
		1100m	1:32.25	(33.27)	1100m	1:31.63	(33.49)	
		1500m	2:05.69	(33.44)	1500m	2:06.91	(35.28)	

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Luuk Kleijne	HSB	112	O	1:24.45		
2	70 Anouk Könst	DN1	113	I	1:26.83		
3	24 Bert Nijman	H40	113	O	1:27.24		
4	83 Mik de Groot	HN1	115	I	1:27.44		
5	87 Lianne van Assema	DB2	116	O	1:32.28		
6	32 Zoë van der Velden	DB1	116	I	1:32.63		
7	33 Ilse van der Velden	DB1	115	O	1:34.03		
8	39 Maud Kempenaar	DA1	111	I	1:34.29		
9	123 Casper Laarhoven	HB2	112	I	1:34.37		
10	82 Britt van Wijk	DA1	109	I	1:37.67		
11	4 Erwin Dekker	H65	109	O	1:38.72		
12	104 Sjoerd van Tiel	H60	108	I	1:39.54	HT	
13	77 Charline Kwadrin	DA2	111	O	1:40.88		
14	105 Thijmen van Schie	HB1	110	I	1:42.53	PR	
15	80 Sylvie van den Heuvel	DN2	110	O	1:44.25		
16	55 Noor Ariens	DB1	107	I	1:47.94	HT	
17	66 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	108	O	2:04.53	HT	
	68 Timor Portier	HB1			WDR		
	69 Roan Portier	HB1			WDR		

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt rd	55	<b>Noor Ariens</b>		DB1	1:43.65	1:47.94	HT

### Noor Ariens

200m	23.85	(23.85)	m
600m	1:03.71	(39.86)	
1000m	1:47.94	(44.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	104	<b>Sjoerd van Tiel</b>		H60	1:19.50	1:39.54	HT
	bl	66	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	1:50.25	2:04.53	HT

### Sjoerd van Tiel

200m	23.30	(23.30)
600m	1:00.70	(37.40)
1000m	1:39.54	(38.84)

### Meggy van Dijk-Brolsma

200m	28.99	(28.99)
600m	1:15.35	(46.36)
1000m	2:04.53	(49.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	82	<b>Britt van Wijk</b>		DA1	1:33.35	1:37.67	
	rd	4	<b>Erwin Dekker</b>		H65	1:27.03	1:38.72	

### Britt van Wijk

200m	22.35	(22.35)
600m	58.29	(35.94)
1000m	1:37.67	(39.38)

### Erwin Dekker

200m	23.33	(23.33)
600m	59.74	(36.41)
1000m	1:38.72	(38.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	105	<b>Thijmen van Schie</b>		HB1	1:42.69	1:42.53	PR
	bl	80	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN2	1:40.72	1:44.25	

### Thijmen van Schie

200m	22.13	(22.13)
600m	1:01.21	(39.08)
1000m	1:42.53	(41.32)

### Sylvie van den Heuvel

200m	22.84	(22.84)
600m	1:02.05	(39.21)
1000m	1:44.25	(42.20)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	39	<b>Maud Kempenaar</b>		DA1	1:26.41	1:34.29	
	rd	77	<b>Charline Kwadrin</b>		DA2	1:38.86	1:40.88	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Charline Kwadrin</b>			
		200m	21.33	(21.33)	200m	23.36	(23.36)	
		600m	56.41	(35.08)	600m	1:00.95	(37.59)	
		1000m	1:34.29	(37.88)	1000m	1:40.88	(39.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	123	<b>Casper Laarhoven</b>		HB2	1:34.32	1:34.37	
	bl	89	<b>Luuk Kleijne</b>		HSB	1:19.81	1:24.45	
		<b>Casper Laarhoven</b>			<b>Luuk Kleijne</b>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	19.61	(19.61)	
		600m	56.29	(35.40)	600m	51.12	(31.51)	
		1000m	1:34.37	(38.08)	1000m	1:24.45	(33.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	70	<b>Anouk Könst</b>		DN1	1:24.42	1:26.83	
	rd	24	<b>Bert Nijman</b>		H40	1:24.04	1:27.24	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		200m	20.55	(20.55)	200m	20.20	(20.20)	
		600m	52.72	(32.17)	600m	52.14	(31.94)	
		1000m	1:26.83	(34.11)	1000m	1:27.24	(35.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	68	<b>Timor Portier</b>		HB1	1:32.42	WDR	
	bl	69	<b>Roan Portier</b>		HB1	1:25.52	WDR	
		<b>Timor Portier</b>			<b>Roan Portier</b>			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	83 <b>Mik de Groot</b>	HN1		1:24.48	1:27.44	
	rd	33 <b>Ilse van der Velden</b>	DB1		1:28.00	1:34.03	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Ilse van der Velden</b>		
		200m	20.14	(20.14)	200m	21.10	(21.10)
		600m	52.72	(32.58)	600m	55.97	(34.87)
		1000m	1:27.44	(34.72)	1000m	1:34.03	(38.06)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	32 <b>Zoë van der Velden</b>	DB1		1:28.17	1:32.63	
	bl	87 <b>Lianne van Assema</b>	DB2		1:29.18	1:32.28	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Lianne van Assema</b>		
		200m	20.76	(20.76)	200m	22.39	(22.39)
		600m	55.88	(35.12)	600m	56.96	(34.57)
		1000m	1:32.63	(36.75)	1000m	1:32.28	(35.32)